

дети 1-3 лет		День 9				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,88	1,56	1,85	24,88
	Омлет натуральный	130	10,57	12,36	4,186	170,924
	Кофейный напиток на молоке	150,00	3,74	3,28	13,93	101,58
	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Масло сливочное	5,00	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	125	0,13	0,63	12,63	57,50
ОБЕД	Салат из огурцов с растительным маслом	30	0,22	3,03	0,68	30,75
	Свекольник	150	2,55	2,15	10,16	70,41
	Суфле куриное с рисом	160	30,20	10,83	6,95	246,37
	Кисель	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	44,55
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Йогурт	180,00	7,50	4,80	12,75	130,50

дети 3-7 лет		День 9				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,47	2,60	3,09	41,48
	Омлет натуральный	120	9,76	11,41	3,86	157,78
	Кофейный напиток на молоке	180	4,32	4,75	18,87	136,58
	Хлеб пшеничный	40,	3,16	0,40	19,32	94,00
	Масло сливочное	5,	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	125	0,13	0,63	12,63	57,50
ОБЕД	Салат из огурцов с растительным маслом	50	0,36	5,04	1,12	51,25
	Свекольник	200	3,39	2,88	13,56	93,88
	Суфле куриное с рисом	200	37,75	13,55	8,69	307,97
	Кисель	180	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	40	1,44	0,36	12,48	59,40
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	40,	3,16	0,40	19,32	94,00
	Йогурт	180	9,00	5,76	15,30	156,60