

дети 1-3 лет		День 8				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Пудинг творожный запеченный со сметаной	150	22,43	15,55	34,19	363,11
	Какао с молоком	150,00	3,74	3,28	13,93	101,58
	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Масло сливочное	5,00	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	95	0,19	0,86	760,95	38,00
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом	30	0,45	1,54	5,26	36,81
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	8,10	6,54	12,69	142,14
	Птица, тушенная в соусе с овощами	160	9,66	9,93	19,04	204,79
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,07	0,00	8,56	33,66
ПОЛДНИК	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	44,55
	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Сыр порционный	25,00	5,92	4,64	0,00	72,80
	Чай с сахаром	150,00	0,00	0,00	10,00	39,90

дети 3-7 лет		День 8				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Пудинг творожный запеченный со сметаной	200	29,90	20,74	45,59	484,15
	Какао с молоком	180,	3,37	0,35	17,41	119,66
	Хлеб пшеничный	40,	3,16	0,40	19,32	94,00
	Масло сливочное	5,	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	120	0,24	1,08	961,20	48,00
ОБЕД	Салат из свеклы с черносливом	50	0,75	2,58	8,77	61,36
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,82	8,72	16,93	189,53
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	12,08	12,41	23,80	255,99
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,08	0,00	10,27	40,36
ПОЛДНИК	Хлеб ржаной	40	1,44	0,36	12,48	59,40
	Хлеб пшеничный	34,	2,69	0,34	16,42	79,90
	Сыр порционный	30,	6,96	8,85	0,00	109,20
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	12,00	47,88