

дети 1-3 лет		День 7				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая молочная	150	8,29	6,47	29,98	206,53
	Кофейный напиток на молоке	150,00	3,74	3,28	13,93	101,58
	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Масло сливочное	5,00	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	125	0,13	0,63	12,63	57,50
ОБЕД	Салат из квашеной капусты	30	0,43	1,52	3,71	30,37
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	1,89	1,42	6,13	44,91
	Тефтели из рыбы	50	6,45	2,47	6,24	74,16
	Пюре картофельное	110	2,55	3,00	14,68	96,29
	Компот из яблок	150,00	0,05	0,05	11,13	45,57
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	44,55
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50,00	1,93	7,35	28,27	180,04
	Молоко стерилизованное	150	4,19	5,25	7,04	91,50

дети 3-7 лет		День 7				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая молочная	200	11,05	8,63	39,96	275,37
	Кофейный напиток на молоке	180	4,32	4,75	18,87	136,58
	Хлеб пшеничный	40,	3,16	0,40	19,32	94,00
	Масло сливочное	5,	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	125	0,13	0,63	12,63	57,50
ОБЕД	Салат из квашеной капусты	50	0,72	2,54	6,19	50,63
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	5,45	4,14	8,15	92,39
	Тефтели из рыбы	70	9,04	3,46	8,74	103,82
	Пюре картофельное	130	3,01	3,54	17,34	113,81
	Компот из яблок	180,	0,06	0,06	13,35	54,75
	Хлеб ржаной	40	1,44	0,36	12,48	59,40
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60,	2,31	10,08	22,16	191,45
	Молоко стерилизованное	180	5,02	6,30	8,44	109,80