

дети 1-3 лет		День 6				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	4,74	6,82	18,02	153,31
	Кофейный напиток на молоке	150,00	3,74	3,28	13,93	101,58
	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Масло сливочное	5,00	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Яблоки	95,00	0,38	0,38	8,55	42,75
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	30	0,16	3,05	1,15	32,40
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	4,51	3,24	11,41	93,55
	Капуста тушеная с мясом	160	19,24	15,53	14,33	274,51
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,07	0,00	8,56	33,66
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	44,55
ПОЛДНИК	Салат из картофеля с зеленым горошком	30	0,61	1,57	2,87	28,10
	Кисель	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50

дети 3-7 лет		День 6				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200	6,33	9,08	26,02	212,40
	Кофейный напиток на молоке	180	4,32	4,75	18,87	136,58
	Хлеб пшеничный	40,	3,16	0,40	19,32	94,00
	Масло сливочное	5,	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Яблоки	95,	0,38	0,38	8,55	42,75
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	50	0,27	5,09	1,91	54,00
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200	6,03	4,32	15,22	124,74
	Капуста тушеная с мясом	200	24,05	19,42	17,91	343,14
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,08	0,00	10,27	40,36
	Хлеб ржаной	40	1,44	0,36	12,48	59,40
ПОЛДНИК	Салат из картофеля с зеленым горошком	50	1,02	2,62	4,78	46,84
	Кисель	180	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00