

дети 1-3 лет		День 5				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,56	5,85	18,21	142,78
	Какао с молоком	150,00	3,74	3,28	13,93	101,58
	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Масло сливочное	5,00	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	95	1,43	0,10	19,95	84,55
ОБЕД	Салат из квашеной капусты	30	0,43	1,52	3,71	30,37
	Суп гороховый	150	4,32	0,46	13,51	75,75
	Рыба, запеченная в омлете	160	27,11	9,72	5,20	216,28
	Компот из яблок	150,00	0,05	0,05	11,13	45,57
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	44,55
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,70	4,70	36,55	203,50
	Молоко стерилизованное	150	4,19	5,25	7,04	91,50

дети 3-7 лет		День 5				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,07	7,79	24,29	190,38
	Какао с молоком	180,	3,37	0,35	17,41	119,66
	Хлеб пшеничный	40,	3,16	0,40	19,32	94,00
	Масло сливочное	5,	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	100	1,50	0,10	21,00	89,00
ОБЕД	Салат из квашеной капусты	50	0,72	2,54	6,19	50,63
	Суп гороховый	200	5,77	0,62	18,01	101,00
	Рыба, запеченная в омлете	200	33,88	12,15	6,51	270,35
	Компот из яблок	180,	0,06	0,06	13,35	54,75
	Хлеб ржаной	40	1,44	0,36	12,48	59,40
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,70	4,70	36,55	203,50
	Молоко стерилизованное	200,00	5,58	7,00	9,38	122,00