

дети 1-3 лет		День 4				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,44	6,76	17,71	150,39
	Кофейный напиток на молоке	150,00	3,74	3,28	13,93	101,58
	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Масло сливочное	5,00	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	125	0,13	0,63	12,63	57,50
ОБЕД	Салат из огурцов с растительным маслом	30	0,22	3,03	0,68	30,75
	Борщ с фасолью со сметаной	150	3,06	4,27	6,80	81,24
	Голубцы ленивые	160	18,48	4,90	20,25	200,20
	Кисель	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	44,55
ПОЛДНИК	Пирог с повидлом	60,00	5,51	5,52	39,92	232,59
	Чай с сахаром	150,00	0,00	0,00	10,00	39,90

дети 3-7 лет		День 4				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200	5,93	9,01	25,60	208,50
	Кофейный напиток на молоке	180	4,32	4,75	18,87	136,58
	Хлеб пшеничный	40,	3,16	0,40	19,32	94,00
	Масло сливочное	5,	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	125	0,13	0,63	12,63	57,50
ОБЕД	Салат из огурцов с растительным маслом	50	0,36	5,04	1,12	51,25
ОБЕД	Борщ с фасолью со сметаной	200	4,07	5,69	9,07	108,29
	Голубцы ленивые	200	23,10	6,12	25,31	250,25
	Кисель	180	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	40	1,44	0,36	12,48	59,40
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	70,	6,46	10,94	33,86	284,05
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	12,00	47,88