

дети 1-3 лет		День 2				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	19,36	11,87	17,36	254,05
	Соус сметанный сладкий	20,00	0,93	0,72	3,57	25,68
	Кофейный напиток на молоке	150,00	3,74	3,28	13,93	101,58
	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50
	Масло сливочное	5,00	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Яблоки	95,00	0,38	0,38	8,55	42,75
	Салат из свеклы	30	0,43	1,83	2,51	28,15
	Щи со сметаной	150	1,23	0,71	5,39	33,61
	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	60	9,30	7,99	2,29	118,50
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,27	2,44	26,19	143,65
ПОЛДНИК	Компот из яблок	150,00	0,05	0,05	11,13	45,57
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	44,55
	Салат "Степной" из разных овощей	30	0,41	1,19	2,19	21,26
	Чай с сахаром	150,00	0,00	0,00	10,00	39,90
	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,50

дети 3-7 лет		День 2				
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	22,32	13,68	20,03	293,14
	Соус сметанный сладкий	20,	0,93	0,72	3,57	25,68
	Кофейный напиток на молоке	180	4,32	4,75	18,87	136,58
	Хлеб пшеничный	40,	3,16	0,40	19,32	94,00
	Масло сливочное	5,	0,04	1,23	0,03	11,32
ЗАВТРАК 2	Яблоки	95,	0,38	0,38	8,55	42,75
ОБЕД	Салат из свеклы	50	0,71	3,05	4,18	46,92
	Щи со сметаной	200	1,65	0,95	7,18	44,81
	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	80	12,42	10,64	3,05	158,01
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,06	2,88	30,95	169,76
	Компот из яблок	180,	0,06	0,06	13,35	54,75
ПОЛДНИК	Хлеб ржаной	40	1,44	0,36	12,48	59,40
	Салат "Степной" из разных овощей	50	0,70	1,96	3,65	35,43
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	12,00	47,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00